

"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
 А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
 с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

( С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Комплекс № 3

№ 338/2014	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
102/2015	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,54	19,28	151
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50	4,45	11,53	35	256
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>12,35</b>	<b>17,79</b>	<b>88,41</b>	<b>566</b>

**ВТОРНИК**

Комплекс № 3

№ 338/2014	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,66	12,66	119
ТТК 2018	Маффин Шоколадный	50	3,78	14,39	22,32	234
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,08</b>	<b>21,83</b>	<b>72,10</b>	<b>525</b>

**СРЕДА**

Комплекс № 3

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/22	7,63	7,07	21,49	181
ТТК 2017	Кольцо песочное	48	3,47	12,6	33,1	260
348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	0,8	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,65</b>	<b>20,08</b>	<b>88,77</b>	<b>597</b>

**ЧЕТВЕРГ**

Комплекс № 3

№ 338/2014	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5	1,95	5,94	9,12	99
ТТК 2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,40	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,25</b>	<b>17,10</b>	<b>73,83</b>	<b>481</b>

**ПЯТНИЦА**

Комплекс № 3

№ 338/2014	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,9	17,28	142
ТТК 2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,90	33,5	253
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,06</b>	<b>21,53</b>	<b>86,55</b>	<b>560</b>

Директор  
 Калитин Александр Александрович



101/2015 Суп картофельный с рисом  
 ТТК 2017 Кекс Декорированный  
 389/2015 Сок в ассортименте разливной  
 Хлеб ржано - пшеничный

250	3,92	4,5	17,5	105		
50	4,46	11,53	35	256		
200	1,35	0,27	12,15	59		
30	1,5	0,3	13,5	66		
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,23</b>	<b>16,55</b>	<b>77,83</b>	<b>486</b>

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:

